



Izba Pamięci Żołnierzy Armii Krajowej im. „Młodzika”

Czytaj na str. 2

Transplantacje ratują życie!

Czytaj na str. 3



Prof. Joanna Jasińska, prorektor ds. dydaktycznych i rozwoju WUMed oraz prof. Waldemar Dębski, rektor WUMed

REKLAMA

HE-MAN
DELIKATESY

Spokojnych Świąt Bożego Narodzenia
oraz wszystkiego najlepszego
w Nowym Roku
wszystkim Klientom
życzą T. i M. Szczepaniak

Ząbki, ul. ks. Skorupki 17 lok. U1
Kobyłka, ul. Napoleona 63A



*Zdrowych i wesołych Świąt Bożego Narodzenia
oraz Szczęśliwego Nowego Roku
wszystkim Klientom
życzą
Kupcy z Bazaru Ząbki*

*Zapraszamy na przedświąteczne zakupy:
Ząbki, ul. Targowa 6*

22.12.2024 - NIEDZIELA HANDLOWA
Zapraszamy 8.00 - 15.00

Niech ta magiczna pora roku
przyniesie nie tylko radość i spokój,
ale także inspirację oraz nowe perspektywy
w życiu zawodowym i prywatnym.

Z głębi serca życzymy Państwu i Waszym bliskim
zdrowia, pomyślności oraz spełnienia wszelkich marzeń.

Niech nadchodzący rok będzie
dla nas wszystkich czasem nowych wyzwań i sukcesów,
które będziemy mogli osiągnąć razem,
w duchu wzajemnego szacunku i zaufania.

Przewodnicząca
Rady Powiatu
Magdalena Suchenek

Wicestarosta
Katarzyna Pazio

Starosta Wołomiński
Arkadiusz Werelich

Izba Pamięci Żołnierzy Armii Krajowej im. „Młodzika”

Mieczysław Chojnacki ps. „Młodzik” to jeden z niezłomnych bohaterów Armii Krajowej oraz polskiego podziemia antykomunistycznego.

Urodził się w Sierpcu, jednak jego rodzina osiedliła się w Radzyminie, gdzie „Młodzik” na stałe zapisał się w historii lokalnej społeczności.

Już jako emeryt, Mieczysław Chojnacki podjął się ogromnego wyzwania – zachowania pamięci o swoich kolegach z partyzanckich oddziałów.

ów. Efektem jego benedyktyńskiej pracy było opracowanie aż 300 biogramów żołnierzy Armii Krajowej z radzyńskiego zgrupowania „Rajski Ptak”.

11 grudnia w Szkole Podstawowej nr 1 w Radzyminie odbyło się wyjątkowe wydarzenie – uroczyste otwarcie Izby

Pamięci Żołnierzy Armii Krajowej im. „Młodzika”!

Ta chwila była symbolicznym zwieńczeniem Roku Młodzika, ustanowionego na cześć tego niezwykłego patrioty.

Niech pamięć o „Młodziku” i jego towarzyszach broni trwa na zawsze w naszych sercach!



Uroczyste przecięcie wstęgi



Wicestarosta wołomiński Katarzyna Pazio i burmistrz Radzymina Krzysztof Chaciński (oboje w środku) z wyróżnionymi uczniami i ich opiekunami



Wicestarosta Katarzyna Pazio gratuluje nagradzonym uczniom



Spółeczność szkolna i zaproszeni goście

REKLAMA

Drodzy Mieszkańcy
serdeczne życzenia radosnych Świąt Bożego Narodzenia
w cieple najbliższej rodziny, pięknie pachnącej choinki,
zdrowia i energii na co dzień oraz uśmiechu
i życzliwości na każdy dzień Nowego Roku
życzy

**Zarząd i Pracownicy
PWiK w Ząbkach Sp. z o.o.**



Transplantacje ratują życie!

Warszawska Uczelnia Medyczna przyłącza się do szlachetnej akcji rozpowszechniania wiedzy na temat medycyny transplantacyjnej.

– Jako uczelnia medyczna mamy powinność szerzenia idei honorowego i altruistycznego dawstwa, również w środowisku akademickim. Temat ten podejmowaliśmy już w latach ubiegłych. Podczas uroczystego rozpoczęcia roku akademickiego 2023/24 wykład inauguracyjny wygłosił wybitny specjalista nefrolog – prof. dr hab. nauk medyc-

nych Ryszard Grenda – Kierownik Kliniki Nefrologii, Transplantacji Nerek i Nadciśnienia Tętniczego Instytutu „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie.

Opublikowaliśmy i promowaliśmy również zapis rozmowy z prof. Grendą – mówi prof. Joanna Jasińska, prorektor ds. dydaktycznych i rozwoju WU-Med.

Wywiad „Transplantacja to dar życia” dostępny jest na stronie internetowej uczelni wumed.edu.pl/pl/rozmawiali-z-nami/transplantacja-to-dar-zycia.html W ramach promocji idei transplantacji w uczelni odbywać będą się m.in. wykłady,

spotkania, webinary z udziałem ekspertów medycyny transplantacyjnej, prawników, przedstawicieli organizacji pozarządowych. Publikowane będą rozmowy z nimi oraz zapisy wideo spotkań i webinarów.

Główną organizatorką akcji promocyjnej jest prof. Joanna Jasińska, prorektor ds. dydaktycznych i rozwoju uczelni. Patronat honorowy nad wszystkimi działaniami w ramach akcji „Transplantacje ratują życie”

objął prof. Waldemar Dębski, rektor WUMed.

Informacje i relacje z przebiegu akcji dostępne będą na www.wumed.edu.pl oraz facebook.com/szkolapwsbia

REKLAMA



**Z okazji nadchodzących
Świąt Bożego Narodzenia i Nowego 2025 Roku
wszystkim Mieszkańcom Rembertowa
życzymy zdrowia, spokoju, radości,
wszelkiej pomyślności w życiu osobistym,
sukcesów w pracy zawodowej
oraz spełnienia wszystkich marzeń**

Maciej Iwanicki
Burmistrz Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy

Stanisław Kowalczyk
Przewodniczący Rady Dzielnicy Rembertów
m.st. Warszawy

wraz z Zarządem i Radą Dzielnicy Rembertów
m.st. Warszawy

**Oferta handlowa
18.12.2024 do 31.12.2024
lub do wyczerpania zapasów**

API
Zawsze udane zakupy!

Ćwiartka z kurczaka
5⁹⁹ /kg
CENA W DNIACH 21-24.12.2024
%
Polski Produkt

Schab bez kości
19⁹⁹ /kg
CENA W DNIACH 18-20.12.2024
%
Polski Produkt

Polędwica sopocka Kabo
33% TANIEJ
19⁹⁹ /kg
29⁹⁹

Pomidory malinowe
21% TANIEJ
14⁹⁹ /kg
18⁹⁹

Cukier Polski 1kg
50% TANIEJ
1^{99**} /kg
3⁹⁹

Mandarynka
44% TANIEJ
4⁹⁹ /kg
8⁹⁹

KUPUJ TANIEJ
16^{99*} /kg

*Cena 16,99 przy zakupach za min. 99 zł, cukier nie wlicza się do promocji.
**Cena przy zakupach za 99zł. Maksymalnie 10 kg / osobę na paragon.

W każdym sklepie konsument znajdzie dla danego przecenionego produktu informację o najniższej cenie, która obowiązywała w danym sklepie w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki lub o cenie obowiązującej sprzed pierwszego zastosowania obniżki w przypadku produktów ulegających szybkiemu zepsuciu lub mających krótki termin przydatności.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO NASZYCH SKLEPÓW: B-bankomat L-lottomat P-paczkomat inPost

KONSTANCIN JEZIORNA, ul. Warszawska 63 BLP • WOŁOMIN, ul. Kościelna 3, ul. Kobylkowska 15 LP, ul. Fieldorfa 24 BLP, ul. Armii Krajowej 64 • WARSZAWA, ul. Fasołowa 17 B, ul. Wojciechowskiego 44 B, ul. Siedmiogrodzka 11 P, ul. Soczi 6A, ul. Poligonowa 1L, • ŻĄBKÓW, ul. Powstańców 29B L • ZIELONKA, ul. Kolejowa 24 BP • TŁUSZCZ, ul. Racławicka 17 BL • CELESTYNÓW ul. Obrońców Pokoju 3

25-lecie PCPR w Wołominie

Obchody 25-lecia Powiatu Wołomińskiego zbiegły się z 25-leciem PCPR w Wołominie - pracy na rzecz rodzin i osób potrzebujących wsparcia. To była okazja do podsumowań, wrzuceń i uśmiechów!

To nie tylko święto instytucji, ale także wszystkich, którzy przez te lata korzystali z pomocy pracowników PCPR-u, czemu dał wyraz podczas zorganizowanej z tej okazji uroczystości. Były więc gratulacje, życzenia i dyplomy, a także wspinały się okolicznościowy tort.

Starosta Arkadiusz Werelich podkreślił, że to również indywidualny jubileusz dyrektora placówki, Macieja Burakowskiego, który praktycznie od początku tworzył tę jednostkę. Dyrektor PCPR-u, Maciej Burakowski, zwracając się do swoich pracowników stwierdził, że ich praca będzie za-

wsze potrzebna, a nawet będzie jej coraz więcej z uwagi na starzejące się społeczeństwo, choroby cywilizacyjne i stres życia codziennego.

PCPR to miejsce, w którym niesie się pomoc rodzicom i osobom zmagającym się z różnorodnymi wyzwaniami, gdzie codziennością jest wspieranie rodzin zastępczych, adopcyjnych i biologicznych.

Do zadań instytucji należy też pomoc osobom z niepełnosprawnościami, w tym organizacja wsparcia rehabilitacyjnego, dofinansowań i sprzętu specjalistycznego; praca z młodzieżą wychodzącą z pieczy zastępczej – pomoc w stawianiu pierwszych kroków w dorosłość; działania interwencyjne w sytuacjach kryzysowych – kiedy

pojawia się przemoc, bezdomność lub inne nagłe trudności; organizacja wsparcia psychologicznego, prawnego i społecznego dla osób w potrzebie.

To zawód pełen wyzwań: to stresujące sytuacje, w których ludzie oczekują natychmiastowej pomocy oraz emocjonalny ciężar związany z trudnymi historiami życiowymi.

To poszukiwanie rozwiązań nawet w najtrudniejszych sprawach, przy ograniczonych zasobach, ale także ogromna satysfakcja i poczucie sensu, kiedy działania pracowników PCPR-u pomagają odbudować życie i przywracają nadzieję.

Dziękujemy za te 25 lat rzetelnej pracy.

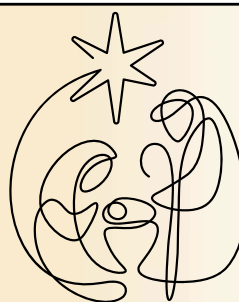
Ul. Chabrowa – umowa podpisana

W piątek 13 grudnia burmistrz Małgorzata Zysk podpisała umowę na budowę ul. Chabrowej w Ząbkach.

Wykonawca ma 6 miesięcy na realizację inwestycji od dnia podpisania umowy.



Burmistrz Małgorzata Zysk z przedstawicielką Wykonawcy



Życzymy, aby nowonarodzony Syn Boży przyniósł pokój oraz natchnął Państwa nową nadzieją w nadchodzącym 2025 roku. Niech ten świąteczny czas będzie chwilą radości i okazją na spotkanie się z bliskimi!

Przewodnicząca
Rady Miasta i Gminy Jadów
Bożena Krasnodębska



Burmistrz
Miasta i Gminy Jadów
Rafał Rozpara

REKLAMA



Wszystkim Mieszkańcom Kobyłki z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia składamy najserdeczniejsze życzenia.

Niech ten świąteczny czas będzie wypełniony radością, spokojem i nadzieją. Życzymy, aby chwile spędzone z najbliższymi przyniosły ciepło, miłość i poczucie wspólnoty. Niech Święta będą czasem wytchnienia od codziennych wyzwań, przepelnionym zdrowiem, harmonią i refleksją nad tym, co ważne.

Nowy Rok niech obfituje w pomyślność, szczęście i spełnienie marzeń. Życzymy, aby każdy jego dzień dawał okazję do realizacji celów oraz dzielenia się dobrem.

Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku!

Przewodnicząca
Rady Miasta Kobyłki
Sylvia Jazwińska

Burmistrz
Miasta Kobyłki
Konrad Kostrzewa

Zdrowych i spokojnych Świąt Bożego Narodzenia oraz szczęśliwego Nowego 2025 Roku wszystkim naszym Klientom, Pracownikom i Przyjaciółom składa życzenia



Sławomir Ziemkiewicz
Usługi budowlane, ogrodzenia betonowe, metalowe, panelowe - Dybów K., ul. Majowa 70



Zdrowych i pogodnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz

wszystkiego najlepszego
w Nowym Roku
życzy

Marek Woch,
Prezes firmy „Clean World”
wraz z pracownikami



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia, radości, spokoju, odpoczynku, dobrych myśli i energii potrzebnej do spełnienia marzeń oraz wspaniałego Nowego 2025 roku życzą

Wojciech Gut
Przewodniczący Rady
Miasta Ząbki

Małgorzata Zysk
Burmistrz Miasta Ząbki



Miasto Ząbki
tu rodzi się przyszłość

Medale za długoletnie pożycie

W piątek, 6 grudnia, 21 par z Kobyłki zostało uhonorowanych Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, które zostały przyznane na mocy postanowienia Prezydenta RP w 2023 r.

Medale wręczył burmistrz Konrad Kostrzewa (na zdjęciach obok z Jubilatami) w towarzystwie Pauliny Tłagi – zastępcy burmistrza oraz kierownika Urzędu Stanu Cywilnego, Agnieszki Tomczyk.

Miłą uroczystość uświetnił koncert Poli Deptuły.

Serdecznie gratulujemy wszystkim parom i życzymy kolejnych lat pełnych szczęścia i miłości.

Pełną fotorelację z wydarzenia można znaleźć na stronie internetowej miasta.



Dostojni Jubilaci podczas uroczystości

REKLAMA



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy Państwu zdrowych, radosnych chwil w rodzinnym gronie, a na nadchodzący 2025 rok życzymy wielu sukcesów i spełnienia marzeń.
Wesołych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku!

Wójt Gminy Dąbrówka
Zenon Zadróżny

Przewodnicząca Rady Gminy
Anna Katarzyna Kurek



Spokojnych Świąt
życzy
Redakcja
Mojej Gazety
Regionalnej





Najpiękniejszych Świąt Bożego Narodzenia
Naszym Klientom i Mieszkańcom Rembertowa
życzy
Cukiernia Ryszard Radzikowski
Al. gen. Chruściela 11a

Zapraszamy na zakupy świąteczne:
al. Gen.A.Chruściela 11A, tel. 22 611 98 95; ul. Zamieniecka 78, tel. 22 610 47 47;
ul. Egipska 4, tel. 22 672 02 41 Sklep online www.cukiernia-radzikowski.pl

Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia
spokoju i zdrowia
w tym trudnym dla wszystkich czasie
oraz szczęśliwego Nowego 2024 Roku
mieszkańcom powiatu,
przyjaciołom oraz sympatykom
życzy

 **Karol Małolepszy**
Prezes
Zarządu Powiatowego PSL
w Wołominie



Pełnych spokoju,
ciepła i radości
Świąt Bożego Narodzenia
oraz zdrowia
i wszelkiej pomyślności
w Nowym 2025 Roku
życzy

**Zarząd i Pracownicy
Miejskiego Centrum Sportu
w Ząbkach**





OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r. poz. 572)



**Starosta Wołomiński
zawiadamia**

o wszczęciu na wniosek Burmistrza Wołomina, reprezentowanego przez pełnomocnika P. Bartłomieja Małatkę, z dnia 17.10.2024 r., uzupełniony pismem z dnia 18.11.2024 r., postępowania administracyjnego w sprawie znak: WAB.6740.14.27.2024 o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „**Rozbudowa drogi gminnej ulicy Orwida w Wołominie**”.

Działki usytuowania obiektu:

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję w części (w nawiasach – numery działek po podziale, pogrubionym drukiem – numery działek w projektowanym pasie drogowym przeznaczone do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Wołomin):
– ew. nr: 190 (**190/1**, 190/2), 173 (**173/1**, 173/2) w obrębie 0027, jednostka ew. 143412 4 – Wołomin - miasto,
- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Wołomin w całości:
– ew. nr: **188/1, 175/6** w obrębie 0027, jednostka ew. 143412 4 – Wołomin - miasto,
- w projektowanym pasie drogowym, będące własnością Gminy Wołomin niepodlegające przejęciu:
– ew. nr: **175/7, 186/1, 175/3, 175/1, 155/4** w obrębie 0027, jednostka ew. 143412 4 – Wołomin - miasto,

Działki przeznaczone pod budowę lub przebudowę: innych dróg publicznych, sieci uzbrojenia terenu, rozbiórki obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego użytkowania, niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego (w nawiasach – numery działek po podziale, pogrubionym drukiem – numery działek przeznaczone pod budowę lub przebudowę: innych dróg publicznych, sieci uzbrojenia terenu, rozbiórki obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego użytkowania):

- ew. nr: **222/1, 221/2, 174, 188/2, 186/2, 170, 168, 166, 164**, 190 (190/1, **190/2**), 173 (173/1, **173/2**) w obrębie 0027, jednostka ew. 143412 4 – Wołomin – miasto.

Z aktami sprawy i zakresem wymienionego wyżej zamierzenia inwestycyjnego można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie, ul. Prądyńskiego 3, Wydział Budownictwa, (kontakt telefoniczny – 22 346 11 07) gdzie można również zgłosić ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r. poz. 572) doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311)



**Starosta Wołomiński
zawiadamia**

o wydaniu w dniu **5 listopada 2024 roku dla Zarządu Powiatu Wołomińskiego**, reprezentowanego przez pełnomocnika Pana Piotra Szydłowskiego, **decyzji Nr 178/2024** znak: WAB.6740.14.12.2020, opatrzonej rygorem natychmiastowej wykonalności, **zmieniającej ostateczną decyzję Starosty Wołomińskiego Nr 44pz/2020 z dnia 14.12.2020 r.**, znak: WAB.6740.14.12.2020, o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, polegającej na: „**Rozbudowie drogi powiatowej Nr 4337W na odcinku od skrzyżowania z drogą wojewódzką 634 do przejazdu kolejowego w miejscowości Dobczyn**” (w miejscowości **Stare Grabie gmina Wołomin oraz w miejscowości Dobczyn gmina Klembów, powiat wołomiński**).

Działki usytuowania obiektu (wynikające z zamiennego projektu budowlanego):

- w projektowanym pasie drogowym, będące własnością Powiatu Wołomińskiego, niepodlegające przejęciu:
– ew. nr: **71/1, 70/1, 69/8, 69/6, 67/5, 67/7, 64/6, 66/5, 66/3, 59/5, 59/3, 58/11, 58/13, 58/15, 58/17, 58/19, 58/21, 58/23, 57/1, 1, 2/5, 2/3, 3/25, 3/27, 3/23, 3/31, 3/29, 4/9, 5/1, 6/1, 7/1, 8/1** w obrębie 0006 – Stare Grabie, jednostka ewidencyjna 143412 5 – Wołomin – obszar wiejski,
- ew. nr: **770/1, 769/1, 768/1, 767/1, 766/1, 765/5, 765/3, 764/1, 763/13, 763/11, 763/17, 763/15, 762/5, 762/3, 761/1, 760/1, 759/16, 759/14, 759/12, 759/10, 758, 738/1, 739/9, 739/8, 1345/1, 1346/1, 1347/1, 742/19, 742/21, 743/14, 743/16, 744/6, 745/6, 751/1, 752/5, 752/3, 757/4, 757/6, 757/2** w obrębie 0001 – Dobczyn, jednostka ew. 143407 2 – Klembów,
- w projektowanym pasie drogowym, stanowiące tereny linii kolejowej, dla których stosuje się art. 20a ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych:
– ew. nr: **734** w obrębie 0001 – Dobczyn, jednostka ew. 143407 2 – Klembów.

Działki przeznaczone pod budowę lub przebudowę: sieci uzbrojenia terenu, zjazdów, innych dróg publicznych oraz rozbiórki istniejących obiektów budowlanych nieprzeznaczonych do dalszego użytkowania, niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego:

- ew. nr: **91/3, 90/1, 72, 69/9, 69/11, 69/10, 67/6, 66/6, 66/4, 58/12, 58/24, 2/4, 3/30, 4/10, 4/2, 5/2, 6/2, 7/2, 8/2, 3/24, 3/32** w obrębie 0006 – Stare Grabie, jednostka ewidencyjna 143412 5 – Wołomin – obszar wiejski,
- ew. nr: **770/2, 769/2, 768/2, 767/2, 766/2, 765/6, 765/4, 764/2, 763/14, 761/2, 760/2, 759/17, 759/15, 759/13, 759/11, 738/2, 1345/4, 742/20, 742/5, 742/22, 743/15, 743/4, 744/7, 745/7, 751/2, 752/6, 752/4, 757/5, 1345/4, 1346/4** w obrębie 0001 – Dobczyn, jednostka ewidencyjna 143407 2 – Klembów,
- ew. nr: **441/8** w obrębie 0010 – Pasek, jednostka ewidencyjna 143407 2 – Klembów.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem organu wydającego decyzję - Starosty Wołomińskiego, 05-200 Wołomin, ul. Prądyńskiego 3, w terminie 14 dni od dnia uznania obwieszczenia za doręczone w trybie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r. poz. 572).

Z treścią decyzji można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądyńskiego 3, Wydział Budownictwa, (tel. 22 346 11 07).

Porady weterynaryjne

Jak przygotować psa do pobytu w hotelu dla zwierząt?

Dr Natalia odpowiada

Niedługo zacznie się czas zimowych wyjazdów. Jedną z możliwości zapewnienia psu opieki w czasie, gdy nie możemy go ze sobą zabrać, jest oddanie go do psiego hotelu.

Każda zmiana otoczenia, związana czy to z adopcją czy też z pobytem w hotelu, stanowi dla psa potężne źródło stresu. Dlatego przy wprowadzaniu psa w nowe środowisko warto zadbać o to, aby to środowisko nie było zupełnie nieznane. Najlepiej odwiedzić hotel parę dni wcześniej i zapoznać psa z miejscem, w którym będzie musiał wkrótce zostać.

We wspierającym towarzysztwie opiekuna stworzy sobie mapę zapachową terenu i pozna ludzi, którzy będą się nim zajmować podczas późniejszego pobytu. Sam opiekun natomiast nabierze pewności, że warunki oferowane przez hotel nie odbiegają od oferty pokazanej na zdjęciach.

Jest to także dobra okazja do bezpośredniej rozmowy z pracownikami hotelu i udzielenia

im informacji o naszym pupilu. Warto wspomnieć o przyzwyczajeniach żywieniowych zwierząt, stosunku do innych zwierząt i obcych ludzi, ulubionych sposobach zabawy, ewentualnych skłonnościach do niszczenia czy wokalizacji.

Ważne jest, aby wziąć ze sobą jakąś rzecz przesyconą zapachami domu – pozwoli to psu poczuć się bezpiecznie i pewnie w obcym miejscu. Warto przywieźć do hotelu domowe (nieprane!) psie legowisko. Wspaniałym dodatkiem będzie także znoszona koszulka lub stara bluza przesiąknięta zapachem ukochanego opiekuna lub ulubione zabawki (pod warunkiem, że zwierzę nie ma skłonności do ich niszczenia). Do hotelu razem z psem należy wziąć książeczkę zdrowia z aktualnymi szczepieniami i informacją o odrobaczeniu. Książeczka

zostanie w hotelu w okresie pobytu psa. Pies powinien być także zaopatrzonej w obrozę lub szelki (w zależności od preferencji właściciela) oraz smycz.

Nagła zmiana sposobu żywienia połączona ze stresem adaptacyjnym może skutkować zaburzeniami ze strony układu pokarmowego lub odmową przyjmowania posiłków. Aby nie narażać zwierzęcia na dodatkowy dyskomfort, należy zaopatrzyć zwierzę w wystarczającą (najlepiej z drobnym zapachem) ilość karmy, którą żywimy psa na co dzień. Może być ona porcjowana na konkretne posiłki lub z dołączoną instrukcją dawkowania (ilość gramów/miarek/puszek). Warto również zaopatrzyć psa w gryzaki lub kong, który można wypełnić pasztetem – wylizywanie i żucie pozwoli załagodzić stres i na chwilę zapożyczyć o rozłące z opiekunem.

W przypadku, jeśli oddawa-

ny pod opiekę hotelu pies przyjmuje leki, należy przygotować dokładny opis dawkowania tych leków, najlepiej wraz z opisem sposobu ich podania. Leki, tak jak i karmę, najlepiej przygotować z niewielkim zapasem.

W przypadku psów, które bardzo przeżywają rozstanie z właścicielem, nie zaszkodzi poradzić się lekarza weterynarii, który może zalecić podawanie preparatów łagodzących stres.

dr Natalia Wojnalowicz

REKLAMA

SALON DORI

WIEMY WSZYSTKO O MARZENIACH TWOJEGO PUPILA

PROFESJONALNA PIELĘGNACJA NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE, PRZY UŻYCIU SPECJALISTYCZNEGO SPRZĘTU ORAZ STERYLNYCH NARZĘDZI I SPRAWDZONYCH KOSMETYKÓW

- STRYŻENIE I KĄPIEL
- WANNY OZONOWE (LECZENIE ALOPECJI X)
- MEZOTERAPIA
- CZYSZCZENIE ZĘBÓW

UBRANKA, AKCESORIA, KOSMETYKI

9.00 - 21.00
SOBOTA I NIEDZIELA RÓWNIEŻ!

UL. SZWOLEŻERÓW 130/69
TEL. 600 594 505

● PRACA

PRZYJMĘ DO PRACY OSOBĘ
NA STANOWISKO
HANDLOWCA
(miles widziana praktyka)
DO PRODUKCJI CIAST
z praktyką i do przyuczenia.
TEL. 502-617-823

- Zatrudnię kierowcę i piekacza w piekarni Żytnia. Tel. (29) 757 80 09, 601 949 041
- Zatrudnię brukarzy i pomocników. Tel. 512 289 277
- Mężczyzna - pomoże w drobnych pracach domowych 519-138-739
- Podejmę się opieki nad osobą starszą oraz dziećmi 512-906-493
- Posprzątam dokładnie, umyję okna 786-690-098

● BUDOWLANE

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO,
TANIO, SOLIDNIE 502-053-214

Usługi remontowe: malowanie,
hydraulika, elektryka, terakota itp.
Tel. 606 826 224

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
NOV-BUD Kobyłka, ul. M. Rataja 24
tel. (22) 424 16 73 **501 379 549**

● USŁUGI

• Mycie okien, sprzątanie. Solidnie.
Tel. 786 989 148

• Wycinka drzew, czyszczenie działek,
koszenie traw, zarośli, mulczers
tel. 500 351 199

GEODETA PEŁEN ZAKRES
Tel. 793-573-169, 501-310-258
Wołomin, ul. Ujazdowa 14
biuro@geoplan2.pl

STUDNIE

Przemysław Wiczeorek
tel. 510 388 204

STUDNIE Paweł Folman
Tuszczyk – ul. Kolejowa 4
pawelfolman@interia.pl
tel. 604211417

**CO MOŻESZ ZROBIĆ, ŻEBY
POWIETRZE W TWOJEJ
OKOLICY BYŁO CZYSTE?**



ZASTOSUJ
ODNAWIALNE
ŹRÓDŁA ENERGII



KORZYSTAJ Z KOMUNIKACJI
ZBIOROWEJ



OCIEPL ŚCIANY I
STROPY. USZCZELNIJ
DRZWI I OKNA



WYKORZYSTAJ ROWER
JAKO ŚRODEK
TRANSPORTU



PODRÓŻUJ AUTEM TYLKO
WTEDY GDY TO
KONIECZNE. ORGANIZUJ
WSPÓLNE PODRÓŻE



ZASTOSUJ EKOLOGICZNE
OGRIEWANIE. WYMIEN
SWÓJ KOCIOŁ WĘGLOWY



ZASTANÓW SIĘ CZY POTRZEBUJESZ
WŁASNEGO AUTA. CZĘSTO
PODRÓŻOWANIE KOMUNIKACJĄ
ZBIOROWĄ JEST SZYBSZE I TAŃSZE.



NIE KORZYSTAJ Z KOMINKA NA
DREWNO. WYBIERZ KOMINEK
GAZOWY LUB BOKOMINEK.



SEGREGUJ ODPADY.



NIE SPALAJ ODPADÓW
I POZOSTAŁOŚCI
ROŚLINNYCH



PRZEKONAJ SĄSIADÓW I
BLISKICH ŻE CZYSTE
POWIETRZE TO NASZA
WSPÓLNA SPRAWA



**TRANSPORT I SPRZEDAŻ
MATERIAŁÓW BUDOWLANÝCH I OGRODNICZYCH**

sól drogowa workowana i luzem

pospółka, żwir, piasek, gruz, tłuczeń, cement, wapno, węgiel,
ziemia ogrodnicza, torf, kora sosnowa.
Sprzątanie i utwardzanie terenu, kopanie stawów, rozbiórki, itp.
Wynajem transportu od 1 - 30 ton.



**Leśniakowizna ul. Kasprzykiewicza 92
Kobyłka, ul. Nadarzyńska 143
(22) 7878007, 696066033
www.budamrek.pl**

Cukiernia Banasiak

zaprasza do zakupu ciast domowych
sklepy hurtownie, restauracje,
kawiarnie, sale weselne i inne

tel. 502 617 823, 508 142 375



**PRACOWNIA
ZŁOTNICZA**

*Złoto najlepszym
prezenterem pod choinkę*

Żąbki, ul. Targowa 11

(zakład mieści się przy miejskim targu)

*Wszystkim naszym
Klientom
oraz
mieszkańcom Żąbek
życzymy
Wesołych Świąt*

tel. 22 781 45 55

Zapraszamy:

pon. - pt. 10.00-18.00, sob. 10.00-13.00



30 LAT
KANCELARIA PODSTAWOWA
Skłodowscy

**Twój księgowy
Twój pracodawca
Twój doradca biznesowy
z nami...**

...już nigdy nie będziesz sam w biznesie

+48 22 242 60 00

Warszawa/ Marki/ Wołomin/
Białystok/ Krzyżanowice/ Luban

www.skłodowscy.pl

● Parapety zewnętrzne
na wymiar.

● Cięcie i gięcie obróbek
blacharskich.

● Produkcja nasad
kominowych.

Tel. 502 073 760

● NIERUCHOMOŚCI

• Kwatery: pokoje 2-osobowe,
800 zł/osoba. Tel. 601 350 289

• Działki budowlane i rolne od
1400 do 4000 m² blisko Tarczyn,
Grójec, trasa S7, 692 405 609

• Kupię ziemię rolną lub siedlisko,
tel: 727-999-900

KOMIS U KRYSI

www.komisukrysi.pl

*stara porcelana,
kryształowe kieliszki,
antyki, meble,
żyrandole, lampy,
obrazy i in.*

Duży wybór - wciąż nowe dostawy!

**Wołomin - Słoneczna, Szosa Jadowska 50 C
tel. 669 26 11 67**

Czynne: pn., wt., czw. 9.00 - 16.00
śr., pt. 10.00 - 18.00
sob. 10.00 - 14.00



Oleńka f Jesteśmy na facebooku
fb.com/HurtowniaOlenka

**BIELIZNA DAMSKA
MĘSKA, DZIECIĘCA**

Polscy producenci!
Sprzedaż hurtowa i detaliczna

Zapraszamy
Al. Piłsudskiego 132
05-270 Marki
Pon - piąt. 9 - 17
22 781 13 51 / 512 690 125
www.hurtownia-olenka.pl

**-5%
NA ZAKUPY
Z TYM KUPONEM**

ZAKŁAD OPTYCZNY

wykonanie okularów
korekcyjnych
(również realizacja recept)

okulary przeciwsłoneczne

soczewki kontaktowe
i płyny do ich pielęgnacji

ekspresowa naprawa opraw

Żąbki, ul. Sikorskiego 33A lok. 40

tel. (22) 675 19 54

Czynne: pn.-pt. 11-19, sob. 10-13

www.optykzabki.pl



GAZETA REGIONALNA
bezpłatny dwutygodnik powiatu wołomińskiego i Rembertowa

Adres do korespondencji:
Moja Gazeta Regionalna
Skr. Pocz. nr 5 UP Żąbki 2
ul. Szwolęzów 129, 05-091 Żąbki
Redaktor Naczelna: Urszula Szaliłow
Dyżur redakcyjny: tel. 793 10 36 35
e-mail: redakcja@regionalna.waw.pl
e-mail: reklama@regionalna.waw.pl

WYDAWCA: AB PERFECT
Biuro ogłoszeń:
VIDEO MAAG, Zielonka, ul. Kolejowa 28
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania
tekstów i zmiany tytułów.
Materiałów nie zamówionych nie zwracamy.
Za treść ogłoszeń nie odpowiadamy.
Poglądy prezentowane przez autorów artykułów
nie muszą odzwierciedlać stanowiska redakcji.

Nagroda roku dla rembertowskich pszczelarzy

Zarząd Dzielnicy Rembertów podjął decyzję, aby każdego roku nagradzać osoby lub organizacje, które wyróżniły się działalnością na rzecz środowiska naturalnego w dzielnicy.

W tym roku nagrodę otrzymało Koło Pszczelarzy Warszawa-Rembertów, którego prezesem jest Piotr Miarka.

Inicjatywy proekologiczne podejmowane przez Koło to 8 zwycięskich projektów do Budżetu Obywatelskiego, dzięki którym dzielnica zrealizowała nasadzenia drzew i krzewów, zwłaszcza krzewów miodo i pyłkodajnych na ulicach: Konwiskarskiej, Admirałskiej, Czerwonych Beretów, Zesłańców Polskich, Traczy, Ziemińskiego, Szatkowników, Górnej, Haubicy, Dziewosłoby, Eskulapów i al. gen. A. Chruściela. To prawdziwy raj dla pszczół. Oprócz gratulacji i dyplomów od Zarządu Dziel-



Burmistrz Rembertowa Maciej Iwanicki, wiceburmistrz Aleksander Lesiński i prezes Piotr Miarka

nicy, reprezentowanego przez burmistrza Macieja Iwanickiego i jego zastępcę Aleksandra Lesińskiego, członkowie Koła otrzymali także sadzonki pyłkodajnych krzewów.

Na zakończenie spotkania pan Piotr Miarka wygłosił wykład na temat: Znaczenie pszczoły w środowi-

sku naturalnym oraz apiterapia w leczeniu człowieka.

Wszystkich, których interesuje apiterapia, czyli metoda leczenia różnych schorzeń za pomocą produktów pszczelich, Koło Pszczelarskie zaprasza na prelekcję 18 grudnia o godz. 18.00 do Domu Kultury „Rembertów”.

Mazowiecki Szpital Roku

Szpital Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Wołominie zajął 3 miejsce w kategorii „Szpital Roku” w województwie mazowieckim w Plebiscycie medycznym Hipokrates.

To ogromne wyróżnienie i dowód uznania dla codziennej pracy lekarzy, pielęgniarek i całego personelu na rzecz pacjentów.

Nagrodę w imieniu szpitala odebrał dyrektor Grzegorz Krycki.

– Dziękujemy wszystkim, którzy na nas głosowali oraz tym, którzy każdego dnia wspierają nas w realizacji naszej misji. To motywacja do dalszego rozwoju i podnoszenia standardów opieki medycznej – czytamy na profilu społecznościowym szpitala.



Dyrektor Grzegorz Krycki

Przyroda Powiatu Wołomińskiego w obiektywie

Znamy Laureatów

Powiat Wołomiński jest pełen pięknych miejsc i utalentowanych osób. Władze Powiatu Wołomińskiego postanowiły połączyć te dwa fakty w konkursie „Przyroda Powiatu Wołomińskiego w obiektywie”.

Jury spośród ponad 80 prac wybrało 12, które trafiły na kolejne strony powiatowego kalendarza.

W poniedziałek 9 grudnia laureaci konkursu odebrali nagrody z rąk starosty Arkadiusza Werelicha i członka Zarządu, Tomasza Kalaty.

Lista laureatów:

Ewa Siwiecka – za zdjęcia: „Skrzydło anioła” (zdjęcie wybrane na okładkę kalendarza) oraz: „W słońcu i w deszczu”, „Na grzybku”, „Oszronione pastwisko”;
Rafał Lebedziński – za zdjęcia: „Wiewiórka”, „Myszolowy”;
Robert Kucharski – za zdjęcia: „Spacer po łące”, „Giloty w brzuch”;
Jan Rudajko – za zdjęcie: „Ruch i bezruch”;
Julia Wielgo – za zdjęcie: „Leśny fioleto”;
Marta Gumkowska – za zdjęcie: „Kuligów u schyłku zimy”;
Tomasz Dąbrowski – za zdjęcie: „Strażnik rzeki”;
Wojciech Kusi – za zdjęcie: „Wschód słońca”.



REKLAMA

PIEKARNIA „ŻYTNIA”
K. W. RASIOCY
Wyrób i sprzedaż pieczywa, wyrobów cukierniczych i tortów na każdą okazję
KUPISZ U NAS POZNASZ SMAK DOBREGO PIECZYWA
05-252 Dąbrówka, ul. Kościelna 24
tel./fax (29) 75 78 009

IMPERF **USŁUGI KOMUNALNE**
www.imperf.pl
Pełna gama usług komunalnych
Konkurencyjne ceny
WYWÓZ ODPADÓW STAŁYCH I SZAMBA
AUTOMECHANIKA
WYNAJEM KABIN W-C
Sprzątanie, wiosenne porządki
Sprzedaż pojemników 120, 240, 1100 m³ i inne typy
05-200 Wołomin, ul. Łukasiewicza 7D
tel. 22 786 89 46, fax 22 787 88 65, e-mail: imperf@imperf.com.pl

PN-WMS
Sp. z o.o.
ODBIÓR ODPADÓW ZIELONYCH
SPRZEDAŻ KOMPOSTU
Międzyłes 1, 05-326 Poświętne
tel. kom. 504 121 474
e-mail: biuro@pn-wms.pl
www.pn-wms.pl

"Clean World"
• wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruzu
• wynajem maszyn i urządzeń budowlanych
Wołomin, Leśniakowizna, ul. Kasprzykiewicza 45
tel./fax 22 787 80 08, tel. 22 799 07 26, kom. 502 023 322
e-mail: biuro@cleanworld.pl, www.cleanworld.pl