

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Wołominie

Jest nowe miejsce dla osób przewlekle chorych i niesamodzielnych, które wymagają profesjonalnej i stałej opieki. W Szpitalu Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Wołominie otwarty został Zakład Opiekuńczo-Leczniczy.



Gdy tylko ZOL został uruchomiony, od razu napłynęły pierwsze wnioski o przyjęcie

– W ten sposób dbamy o ciągle poszerzanie zakresu usług medycznych, świadczonych w naszym szpitalu i jednocześnie wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców – mówi dyrektor szpitala Grzegorz Krycki.

– Takie miejsca jak nasz Zakład Opiekuńczo-Leczniczy to jedna z palących potrzeb w mocno starzejącym się społeczeństwie, nie tylko w powiecie wołomińskim. Dlatego, gdy tylko pojawiła się taka szansa, zdecydowaliśmy się na wyremontowanie, dostosowanie i wyposażenie wolnych pomieszczeń w naszym Szpitalu.

Oczywiście, było to możliwe przy ogromnym wsparciu Starostwa Powiatowego w Wołominie.

(dokończenie na str. 3)

Piknik Zdrowia w Wołominie

W poniedziałek 10 lipca przy Szpitalu Powiatowym w Wołominie (ul. Gdynska 1/3), odbył się Piknik Zdrowia, zorganizowany przez Powiat Wołomiński i Szpital Matki Bożej Nieustającej Pomocy.



Premier Mateusz Morawiecki, posłanka Anita Czerwińska i starosta Adam Lubiak

Na uczestników pikniku czekały zabawy i animacje dla dzieci, bezpłatne badania i porady m.in.: badania składu masy ciała i porady dietetyczne, profilaktyka uzależnień, zajęcia dydaktyczne z alko- i narkologami, porady na temat profilaktyki zdrowotnej czy zabez-

pieczania się przed chorobami odkleszczowymi etc.

Na miejscu można było wyrobić sobie Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).

Piknik odwiedził premier Mateusz Morawiecki oraz minister zdrowia Adam Niedzielski.

Starosta Adam Lubiak wraz z dyrektorem szpitala oprowadzili gości po działającym od stycznia nowym budynku przychodni specjalistycznej i POZ.

(dokończenie na str. 6)

Ząbki budują kolektor i poprawiają bezpieczeństwo

– Rozwiązujemy problem z wodami opadowymi w północnych Ząbkach. Na ul. Wolności powstanie nowy wylot kanalizacji deszczowej z Ząbek. W tym celu będzie zbudowany nowy kanał deszczowy, zbiornik do retencjonowania wód opadowych, nowa pompownia. Zostanie również przebudowany rów wzdłuż ul. Radzymińskiej. Ponadto poprawimy bezpieczeństwo na ul. Wolności, zostanie przebudowane skrzyżowanie z ul. Piotra Skargi – będzie tam wyniesione skrzyżowanie. Najstarsza część ul. Wolności zyska nową nawierzchnię – informują władze miasta.

Firma WOD-KAN-BRUK Sp. z o.o. od 11 lipca rozpoczyna prace na ul. Wolności i tego dnia zostanie wdrożona czasowa organizacja ruchu dla I etapu prowadzonych prac.

I etap czasowej organizacji ruchu zakłada wprowadzenie ruchu

jednokierunkowego w ul. Wolności na odcinku od ul. Wyszyńskiego (11 Listopada) do skrzyżowania z ul. Drewnicką. Na tym odcinku możliwa będzie jazda tylko w kierunku ul. Drewnickiej (Radzymińskiej). Odcinek Radzymińska – Drewnicka pozostanie

dwukierunkowy. Na skrzyżowaniu ul. Wolności z ul. Drewnicką zostanie wprowadzone tzw. „łamane pierwszeństwo przejazdu”, samochody jadące od ul. Narutowicza w kierunku Radzymińskiej nie będą miały pierwszeństwa.

Zakres prac będzie wiązał się również z utrudnieniami na drodze serwisowej wzdłuż ul. Radzymińskiej.

Prace na ul. Wolności powinny zakończyć się do końca września.

Zmiany w komunikacji miejskiej

W związku z wprowadzoną czasową organizacją ruchu zostanie zmodyfikowana trasa linii „Ząbki-2” w kierunku krańca Andersena/Żbikowskiego. Za przystankiem Wolności 03, pojedzie trasą objazdową ulicami: Drewnicką, Kochanowskiego, Budkiewicza, do ul. 11 Listopada, gdzie od przystanku Tetmajera wróci na stałą trasę.

Na trasie objazdu autobus Ząbki-2 zatrzyma się na przystankach: Drewnicka 01 oraz tymczasowym Narutowicza 91.

Zostanie zawieszona funkcjonowanie przystanku Piotra Skargi 01, pasażerowie powinni korzystać z pobliskiego tymczasowego przystanku Narutowicza 91 na ul. Budkiewicza.

W związku z objazdem wprowadzono korektę rozkładu jazdy linii Ząbki-2.

Skorygowane będą godziny odjazdów na przystankach CH Marki, Wolności 03, dodane do rozkładu przystanki Drewnicka 01 i Narutowicza 91.

Czasy odjazdów z pozostałych przystanków pozostają bez zmian.

REKLAMA

IMPERF **USŁUGI KOMUNALNE**
www.imperf.pl
Pełna gama usług komunalnych
Konkurencyjne ceny
WYWÓZ ODPADÓW STAŁYCH I SZAMBA
AUTOMECHANIKA
WYNAJEM KABIN W-C
Sprzątanie, wiosenne porządki
Sprzedaż pojemników 120, 240, 1100 m³ i inne typy
05-200 Wołomin, ul. Łukasiewicza 7D
tel. 22 786 89 46, fax 22 787 88 65, e-mail: imperf@imperf.com.pl

"Clean World"
• wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruz
• odśnieżanie i wywóz śniegu • sortowanie odpadów
• skup surowców wtórnych • usługi transportowe
• wynajem maszyn i urządzeń budowlanych
• sprzedaż pojemników na piasek i sól firmy TITAN EKO
Wołomin, Leśniakowizna, ul. Kasprzykiewicza 45
tel./fax 22 787 80 08, tel. 22 799 07 26, kom. 502 023 322
e-mail: biuro@cleanworld.pl, www.cleanworld.pl

Nominacje na dyrektorów szkół

Zarząd Powiatu Wołomińskiego podjął stosowne uchwały w sprawie powierzenia stanowiska dyrektora.

W ubiegłym tygodniu Adam Lubiak, starosta wołomiński wraz z wicestarostą Piotrem Borczyńskim i członkami Zarządu Powiatu Wołomińskiego: Izabellą Dziewiątkowską, Pawłem Dąbrowskim, Grzegorzem Siwkiem oraz Agnieszką Adam – skarbnikiem Powiatu, Anetą Piotrowską – sekretarzem Powiatu i Hanną Skrzypczak – naczelnikiem Wydziału Edukacji i Kultury, uroczystie wręczyli nowe akty powierzenia stanowiska dyrektora, które otrzymały:

Pani Marianna Przystupa – Zespół Szkół w Wołominie, ul. Legionów 85;

Pani Lidia Wielądek – Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tłuszczu;

Pani Anna Woźniak – Szkoła Podstawowa Specjalna im. Marii Konopnickiej;

Pani Monika Kisielińska – Zespół Szkół Specjalnych w Wołominie.

Przyłączamy się do gratulacji władz Powiatu i wszystkim Paniom życzymy owocnej pracy i samych sukcesów w zarządzaniu placówkami oświatowymi!



Podczas uroczystości powierzenia stanowiska dyrektorów szkół



Hanna Skrzypczak, naczelnik Wydziału Edukacji i Kultury w towarzystwie nowo mianowanych dyrektorek

Kolejna przychodnia w Ząbkach

W Ząbkach, przy ul. Krasickiego 14, została otwarta nowa przychodnia. Placówka zapewni pacjentom usługi lekarzy rodzinnych – internistów i pediatrów w ramach POZ. Dzięki nowej przychodni mieszkańcy Ząbek będą mieli także łatwiejszy dostęp do diagnostyki laboratoryjnej oraz szczepień.



Pacjenci nowej przychodni w Ząbkach otrzymają możliwość skorzystania z konsultacji lekarskich u lekarza medycyny rodzinnej i internisty, przeprowadzenia badań profilaktycznych oraz otrzymania wsparcia w zakresie zdrowia ogólnego. Placówka przyjmuje pacjentów w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia, a także pacjentów abonamentowych.

Na miejscu wykonywane są badania laboratoryjne,

m.in. analizy krwi i moczu, co przyspiesza proces diagnostyki. W oddziale wykonywane są także badania EKG.

Małych pacjentów przyjmują doświadczeni lekarze medycyny rodzinnej, świadczący usługi zdrowotne dla dzieci w różnym wieku, zapewniając wsparcie w zakresie diagnostyki, leczenia i profilaktyki.

– W nowo utworzonej przychodni w Ząbkach skupiamy się na podstawowej opiece medycz-

nej, świadczonej w ramach NFZ, zarówno dla dorosłych, jak i dzieci. Zachęcamy mieszkańców Ząbek do odwiedzenia nowej przychodni – powiedział Paweł Walicki, prezes Centrum Medycznego CMP.

Placówka czynna w godzinach 8:00 - 18:00.

Punkt pobrań pracuje w godzinach 7:00 - 11:00.

ML

NOWY SKARBNIK GMINY

Monika Pałubińska została nowym skarbnikiem Gminy Dąbrówka.

– Gratulujemy objęcia tak ważnego i odpowiedzialnego stanowiska i życzymy sukcesów w pracy i w życiu osobistym.

Dorocie Banaś przekazującej swoją dotychczasową funkcję skarbnika, składamy wyrazy wdzięczności za nieoceniony wkład pracy na rzecz rozwoju Gminy Dąbrówka.

Dziękujemy za profesjonalizm, życzliwość oraz ogromne zaangażowanie – czytamy na oficjalnej stronie Dąbrówki.



JP Ustępująca i nowa Pani Skarbnik

REKLAMA

**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

STEFAN TRACZYK

zapraszam na moje dyżury radnego

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

STROP-BUD

- BUDUJE domy
- SPRZEDAJE domy
- PRODUKUJE stropy

www.oleksiak.com.pl
Zagościńlec ul. Tramwajowa 11A
(22) 799 03 24; 506 266 400

20 LAT FIRMY

Burmistrz Miasta Zielonka

podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do oddania w najem.

Z wykazem można zapoznać się na stronie www.bip.zielonka.pl oraz w Urzędzie Miasta Zielonka przy ul. Lipowej 5

Najpiękniejszy zawód świata nie dla wszystkich

Kto powinien studiować Położnictwo?

Maturzyści poznali wyniki egzaminów dojrzałości. Kandydaci do uczelni wyższych już od kilku lat chętnie wybierają kierunki medyczne. Wśród nich jest położnictwo nazywane najpiękniejszym zawodem świata.

Uczelnią proponującą studia licencjackie i magisterskie oraz pomostowe na kierunku położnictwo jest Warszawska Uczelnia Medyczna.

Jak podkreśla rektor WUMed, dr Waldemar Dębski, położnictwo to jeden z najbardziej obleganych kierunków, oferowanych przez najstarszą uczelnię niepubliczną w Polsce.

– Co roku zwiększamy ilość i unowocześniamy pracownie specjalistyczne do nauki zawodów medycznych i tych z zakresu nauk o zdrowiu. W nowym roku akademickim studenci położnictwa, pielęgniarstwa i ratownictwa medycznego będą korzystać w procesie dydaktycznym z dodatkowych pracowni umiejętności położniczych, opieki nad noworodkiem,

neonatologii, badań fizykalnych, pielęgniarstwa i podstaw ratownictwa medycznego. Do użytku wszystkich kierunków medycznych oddana zostanie pracownia symulacji medycznych, wyposażona w nowoczesny sprzęt i oprogramowanie oparte na wirtualnej rzeczywistości (VR) – mówi rektor Dębski.

Profesja położnej/położnego równa się zdobyciu i permanentnemu pogłębianiu wiedzy i umiejętności medycznych. Nie bez znaczenia są także cechy osobowości, które powinna posiadać osoba parająca się położnictwem. Najważniejszymi z nich są: empatia, otwartość, brak barier kulturowych, rzetelność, umiejętność pracy zarówno samodzielnej, jak i w zespole, kreatywność i zdolność szybkiego podejmowania decyzji.

– Ukończenie studiów pierwszego stopnia oraz otrzymanie dyplomu licencjata umożliwia – po uzyskaniu prawa wykonywania zawodu – rozpoczęcie pracy na stanowisku położnej/położnego. Dwustopniowy system kształce-



Dr Waldemar Dębski, rektor Warszawskiej Uczelni Medycznej

nia oferowany w Warszawskiej Uczelni Medycznej umożliwia kontynuowanie nauki z jednoczesnym praktykowaniem zawodu. Studia licencjackie pomostowe to propozycja kształcenia adresowana do osób już pracujących w zawodzie, które pragną podnieść swoje kwalifikacje, a po

ukończeniu nauki otrzymać tytuł licencjata położnictwa. Ponadto, absolwenci tej formy studiów również mogą kontynuować naukę na studiach drugiego stopnia oraz studiach podyplomowych – informuje prof. dr hab. Joanna Jasińska, prorektor ds. dydaktycznych i rozwoju uczelni.

Wybór uczelni jest niezwykle istotny. Atutem Warszawskiej Uczelni Medycznej są programy nauczania, kładące nacisk na praktyczny wymiar kształcenia, jak również wykładowcy – doświadczeni praktycy, dzielący się ze studentami obszerną wiedzą oraz tajemnicami swoich profesji. Jedną z tych osób jest mgr Małgorzata Kujko-Wisniewska, położna i wykładowczyni WUMed.

– Nieprzypadkowo zdecydowałam się na współpracę z Warszawską Uczelnią Medyczną, której priorytetem jest praktyczna nauka zawodów medycznych i tych z zakresu nauk o zdrowiu. Jako wykładowca WUMed mogę być realizatorem procesu nauczania, przekazując swoją wiedzę i doświadczenie wprost z sali porodowej. Na zajęciach staram się przekazać studentom przede wszystkim tajemnicę praktyki położniczej – jak pracować z pacjentką w porodzie, jak wykorzystywać niefarmakologiczne metody zmniejszania bólu porodowego, jak rozwiązywać problemy dotyczące laktacji – wyjaśnia mgr Kujko-Wisniewska.

Rekrutacja do Warszawskiej Uczelni Medycznej trwa do końca września, jednak ze względu na utrzymanie wysokiego poziomu jakości kształcenia ilość miejsc jest ograniczona.

Więcej informacji na
www.wumed.edu.pl



Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Wołominie

(dokończenie ze str. 1)

Zakład mieści się w świeżo wyremontowanym skrzydle budynku głównego szpitala na II piętrze. Dla pacjentów przygotowane są sale, pokój dzienny z telewizorem i kanapami, sala do rehabilitacji, pokój od-wiedzin i gabinety lekarskie.

To miejsce przeznaczone jest dla osób, których leczenie na oddziale szpitalnym dobiegło końca, ale nie są w stanie samodzielnie funkcjonować i wymagają stałego nadzoru i opieki. Jeśli nikt z najbliższych nie jest w stanie tego im zapewnić, można starać się o przyjęcie do ZOL. Pacjenci

są kwalifikowani przez lekarza i kierownika Zakładu na podstawie przedstawionych dokumentów, w tym skali Barthel, która określa sprawność i samodzielność chorego oraz jego zapotrzebowanie na opiekę.

– Pobyt w ZOL, zgodnie z przepisami prawa, jest współfinansowany z jednej strony

przez NFZ, z drugiej przez pacjentów – wyjaśnia dyrektor Krycki. – Pacjenci opłacają koszty żywienia i zakwaterowania, ale nie więcej niż 70% ich miesięcznego dochodu, np. emerytury lub renty. NFZ z kolei finansuje procedury medyczne i opiekę, w tym niezbędne leki i wyroby medyczne.

Wymagane dokumenty:

- Wniosek o wydanie skierowania do ZOL,
- Wywiad pielęgniarstwa i Zaświadczenie lekarskie,
- Skierowanie do ZOL,
- Oświadczenie dotyczące sposobu regulowania opłat za pobyt,
- Karta oceny wg Skali Barthel,
- Ostatni wypis ze szpitala,
- Aktualna lista przyjmowanych leków,
- Zgoda na przetwarzanie danych osobowych,
- Kopie dokumentów potwierdzających wysokość dochodów, może to być odcinek emerytury/renty lub decyzja emerytalna/rentowa.

REKLAMA



Jedna z sal na nowym oddziale

PRACOWNIA ZŁOTNICZA
Zbigniew Sapuła - Dypl. Mistrz Złotnictwa

wyrób i naprawa złotej i srebrnej biżuterii
skup złota i srebra
skup złotych monet i sztabek
naprawa biżuterii antycznej
fachowe porady dyplomowanego mistrza złotnictwa

Ząbki, ul. Targowa 11 (zakład mieści się przy miejskim targu)
tel. 22 781 45 55
Zapraszamy: pon.- pt. 10.00-18.00, sob. 10.00-13.00

III Powiatowy Turniej Kobiet Gospodarnych i Wyjątkowych KGW

Kobiety Gospodarne i Wyjątkowe Koła Gospodyń Wiejskich w Równem zapraszają Koła Gospodyń Wiejskich z terenu powiatu wołomińskiego do wzięcia udziału w III Powiatowym Turnieju Kobiet Gospodarnych i Wyjątkowych Kół Gospodyń Wiejskich, który odbędzie się dnia 02.09.2023r. w godz. 11:00-17:00 w namiocie okolicznościowym na terenie kompleksu Pałacowo-Parkowego przy Pałacu w Chrzęsnem.

Koła Gospodyń Wiejskich, które są zainteresowane udziałem w turnieju, proszone są o przesłanie załączników (załącznik nr 1 – karta zgłoszenia, załącznik nr 2 – zgoda na przetwarzanie danych) w terminie do dnia 25 lipca 2023 r. (wtorek) do godz. 23:59.

Osoba do kontaktu, Hanna Wronka tel.: 512482416, e-mail: kgwrowne123@wp.pl

Zadanie dofinansowano ze środków Powiatu Wołomińskiego.

Załączniki dostępne są na fb i oficjalnej stronie Powiatu Wołomińskiego.

Konsultacje dietetyczne

Potrzebujesz specjalistycznej porady dietetyka? Powiat Wołomiński wraz ze Szpitalem Powiatowym w Wołominie zapraszają na bezpłatne konsultacje dietetyczne w każdy wtorek w godz. 8.00-12.00!

Drodzy pacjenci, pamiętajcie, że odpowiednia dieta wspomaga leczenie i nierzadko jest kluczem do powrotu do zdrowia.

Kiedy warto udać się do dietetyka?

- cierpisz na choroby przewlekłe jak np. cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, miażdżycę, osteoporozę, celiakię, niedokrwistość czy insulino oporność;
- masz zdiagnozowane alergie i nietolerancje pokarmowe;
- jesteś w ciąży lub karmisz piersią;
- masz problemy ze strony układu pokarmowego (zaparcia, zespół jelita drażliwego);
- chcesz schudnąć lub przytyć;
- masz problemy z kontrolą wagi;
- zmagasz się z zaburzeniami odżywiania.

Nie musisz mieć problemu zdrowotnego, aby skorzystać z wiedzy dietetyka.

Jeśli po prostu chcesz poprawić swój ogólny stan zdrowia, zwiększyć poziom energii, taka wizyta jest również dla Ciebie. Dietetyk Patryk Lipowski pomoże Ci stworzyć plan żywieniowy zgodny z Twoimi potrzebami. Nie czekaj dłużej. Postaw na zdrową i zbilansowaną dietę już dziś!

Zapisy pod numerem tel. 693 694 883.

Konsultacje organizowane są przez Stowarzyszenie Diabetyków Wołomin.

Rembertów buduje drużynę!

Władze Rembertowa zapraszają seniorów z dzielnicy Rembertów do udziału w V Warszawskiej Olimpiadzie Seniorów, która odbędzie się 22 i 23 września 2023 roku.

Olimpiada to wydarzenie dla osób 60+, realizowane przy wsparciu m.st. Warszawy. Ma na celu promowanie sportu i rekreacji wśród seniorów, propagowanie zdrowego stylu życia oraz integrację społeczną. W tym roku zawody odbywać się będą w CSR Bielań i Hutnik.

Podczas olimpiady uczestnicy będą mieli okazję skorzystać z atrakcji towarzyszących, takich jak program artystyczny, miasteczko zdrowia oraz program rekreacyjny.

„Chcemy, aby Rembertów miał liczną reprezentację na Olimpiadzie. Dlatego zwracamy się z prośbą o wypełnienie wstępnej ankiety uczestnictwa, aby poznać Państwa preferencje dotyczące udziału w zawodach” – czytamy na oficjalnej stronie dzielnicy.

Już dziś wypełnij ankietę dostępną na fb i stronie www Urzędu Dzielnicy i dołącz do reprezentacji Rembertowa!

Zdjęcie lub skan wypełnionej ankiety można wysłać na adres

rembertow.wsr@um.warszawa.pl, lub dostarczyć ją osobiście do Wydziału Obsługi Mieszkańców Urzędu Dzielnicy Rembertów al. gen. A. Chruściela „Montera” 28.

Na zgłoszenia czekamy do 31 sierpnia 2023 r.

Więcej informacji można uzyskać w Zespole Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy tel. 22 44 33 868, 22 44 33 869.

Powstanie kolejne przedszkole

Burmistrz miasta Ząbki Małgorzata Zysk podpisała umowę na budowę przedszkola publicznego przy ul. Batorego 37a w Ząbkach. Termin realizacji inwestycji to 18 miesięcy od dnia podpisania umowy.

Budynek 12-oddziałowego przedszkola publicznego powstanie przy ul. Batorego 37a w Ząbkach – w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Strategicznych.

Pozyskane dofinansowanie to 18 milionów złotych, co stanowi 85% kosztów inwestycji.

Wkład własny Miasta Ząbki to 3 miliony złotych.

Parametry techniczne przedszkola:

- powierzchnia zabudowy: 1 530,24 m²;
- powierzchnia użytkowa budynku: 2 578,06 m²;
- kubatura projektowanego budynku: 14 190,50 m³;
- ilość kondygnacji nadziemnych: 2;

- ilość kondygnacji podziemnych: 0;
- długość budynku: 38,95 m;
- szerokość budynku: 62,92 m;
- wysokość budynku (od posadowienia terenu): 9,05 m.



Burmistrz Małgorzata Zysk z przedstawicielką Wykonawcy



Przedszkole publiczne na terenie Ząbek Północnych
Horba Studio Adrian Horba

Czytelnicy pytają

Parking podziemny przy Orlej. Dlaczego bezpłatny?

Dlaczego parking podziemny w pasażu przy ul. Orlej dostępny jest dla wszystkich użytkowników, mimo że już dawno przy wjeździe postawiono szlaban i inwestycja jest zrealizowana? – pyta Pan Zbigniew.

O odpowiedź poprosiliśmy Małgorzatę Zysk, burmistrz miasta Ząbki.

– Parking podziemny jest inwestycją realizowaną ze środków

zewnętrznych. Otrzymaliśmy z Unii dofinansowanie w wysokości 80% kosztów budowy. Zgodnie z przepisami unijnymi przez 5 lat od zakończenia inwestycji trwa tzw. okres trwałości projektu, którego zadaniem jest wykazanie, że funkcja obiektu została zachowana.

W tym czasie urząd miasta nie może pobierać żadnych opłat za korzystanie z parkingu.

Parking ten został oddany do użytku pod koniec 2019 roku.

Należy dodać, że projekt obejmował budowę 2 parkingów w systemie „Parkuj i Jedź”. Jeden właśnie parking podziemny przy ul. Orlej, a drugi przy ul. Piłsudskiego, który został oddany do użytku nieco później, bo w 2020 roku. Kiedy minie okres trwałości, co nastąpi pod koniec 2025 roku, od 2026 roku miasto będzie

mogło pobierać opłaty. Kierowcy posiadający Kartę mieszkańca „Jestem z Ząbek” będą mogli parkować bezpłatnie, dla pozostałych użytkowników parkingi będą dostępne za opłatą.

Dodam, że Ząbki są jedynym miastem w powiecie, który dysponuje parkingiem podziemnym – powiedziała burmistrz Małgorzata Zysk.

Ulica Batorego wykonana

W środę 12 lipca dokonano odbioru kolejnej inwestycji na terenie powiatu wołomińskiego.



Tym razem zmodernizowana została droga powiatowa – ul. Batorego w Ząbkach na odcinku od granicy powiatu wołomińskiego do skrzyżowania z ul. Wyspiańskiego.

W ramach modernizacji m.in. wybudowano ścieżkę rowerową, łączącą Ząbki z Warszawą, doświetlono 8 przejść dla pieszych oraz wybudowa-

no ciąg pieszo-rowerowy od ul. Bystrej.

To kolejna inwestycja powiatowa na terenie Ząbek. W ostatnim czasie Starostwo wyremontowało ul. Kolejową i dziś bezpieczeństwo oraz komfort jazdy dużo lepszy.

Wartość wykonanych prac to 1 mln zł.



Póki co, z parkingu mogą korzystać wszyscy

Piknik Zdrowia w Wołominie

(dokończenie ze str. 1)

– Dziękuję Panu Premierowi i Panu Ministrowi za obecność oraz wsparcie okazane Po-

wiatowi Wołomińskiemu w zakresie służby zdrowia – blisko 70 mln zł, dzięki któremu poprawiliśmy jakość świadczo-

nych usług medycznych i bezpieczeństwa naszych mieszkańców. Dzięki rządowemu wsparciu możliwa była m.in. rozbudowa placówki, remonty od-

działów i termomodernizacja – powiedział starosta Adam Lubiak.

Podczas briefingu prasowego premier Morawiecki i minister Niedzielski poinformowali o przyjęciu przez rząd

projektu ustawy, dotyczącej wprowadzenia bezpłatnych lekarstw dla dzieci i seniorów.



Podczas pobytu w Wołominie premier Mateusz Morawiecki miał okazję zobaczyć nowo otwarte oddziały. Na zdjęciu w towarzystwie starosty Adama Lubiaka i dyr. szpitala Grzegorza Kryckiego



Piknik Zdrowia w Wołominie

Kolejne ulice z nową nawierzchnią

Zielonka wyremontuje nawierzchnie kolejnych dwóch ulic w mieście. Zastępca burmistrza Robert Pomorski 10 lipca podpisał z Wykonawcą umowę na remont ulic Sienkiewicza i Wesołej – czytamy na oficjalnej stronie miasta.

Położenie nowej nawierzchni w ulicy Sienkiewicza będzie kontynuacją ubiegłorocznej realizacji na odcinku od ul. Staszica do ul. Chopina. Teraz remontowany będzie fragment od ulicy Kolejowej do ulicy Staszica. Natomiast w ulicy Wesołej wymiana asfaltu jest kolejnym krokiem modernizacyjnym po niedawnej wymianie oświetlenia. Jest już jasniej, niebawem przejazd tą

drogą będzie bardziej komfortowy.

Zakres prac obejmie m.in.: frezowanie starej nawierzchni, ułożenie warstwy przeciwsłonecznej, oczyszczenie i skrośnięcie emulsją podbudowy, ułożenie warstwy ścieralnej nawierzchni mineralno-bitumicznej oraz regulację studzienek. Stan tych dróg pozwolił na to, by wymianie uległa jedynie stara nawierzchnia. To znacznie przy-

spiesza cały proces oraz stanowi mniejsze obciążenie dla budżetu, gdyż nie ma konieczności ingerencji w podbudowę drogi.

Na wykonanie prac, od dnia podpisania umowy, wykonawca ma 45 dni. Oznacza to, że z końcem wakacji użytkownicy dróg będą się przemieszczać zmodernizowanymi ulicami.

Całkowity koszt tych prac to 437 719 złotych.



Zastępca burmistrza Robert Pomorski z przedstawicielem Wykonawcy

Ząbki-2/2M nie do Rembertowa!

Od 3 lipca dla linii Ząbki-2/2M oraz rozkładów linii Ząbki-1 i Ząbki-3 dla dnia robocznego zostają wprowadzone wakacyjne rozkłady jazdy. Rozkłady sobotnie i świąteczne dla linii Ząbki-1 i 3 nie ulegają zmianie. Trasy linii Ząbki-1 i 3 na chwile obecną pozostają bez zmian. Do czasu otwarcia przejazdu w ciągu Sosnowa - Langiewicza zachowany jest podjazd wybranych kursów linii Ząbki-1 w rejon Wyzwolenia - Lipowa.

Skrócenie trasy linii Ząbki-2/2M do przystanku Andersena 02

Największa zmian dotyczy trasy linii Ząbki-2/2M i wynika z zamknięcia podmiejskiej linii średnicowej, zawieszenia linii SKM S2, skrócenia pociągów odjeżdżających z Rembertowa do Stacji Warszawa Wschodnia lub Stacji Stadion. Mając na względzie brak możliwości organizacji dogodnych przesiadek i wygodnych dojazdów koleją przez Rembertów, trasa linii Ząbki-2/2M zostanie w okresie wakacji skrócona tylko do przystanku Andersena 02 na ul. Żbikowskiego.

Autobusy, jadące w kierunku Powstańców, za przystankiem Powstańców Las 02 skręcają w lewo w ul. Żbikowskiego i zakończą swój kurs na przystanku Andersena 02, gdzie wykonają krótki postój. Pasażerowie dotychczas wsiadający do autobusu na przystanku Ander-

sena 01 będą wsiadać do niego na przystanku po drugiej stronie ulicy. W drodze powrotnej autobus wyjedzie na krótko przez ul. Szwolężerów na drogę wojewódzką, aby wjechać w ul. Powstańców i od przystanku Powstańców Las 01 rozpocząć stałą trasę w kierunku CH Marki lub Metra Trocka.

Zmiany przystankowe dla linii Ząbki-2/2M

Uruchamiony jest przystanek Andersena 02 na ul. Ryszarda Żbikowskiego (kraniec).

Czasowo zawieszeniu ulegają przystanki w Rembertowie: Czwartaków 02 na ul. Czwartaków, Paderewskiego 01 na ul. Paderewskiego, Szafarzy 01 na ul. Paderewskiego, Rembertów Ratusz 01 na ul. gen. Chruszcz-

la Montera, Kordiana 01 na ul. Strażackiej, Żołnierska 01 na ul. Żołnierskiej oraz Andersena 01 na ul. Ryszarda Żbikowskiego w Żąbkach.

Skrócenie trasy linii Ząbki-2 i wariantu Ząbki-2M pozwoli w ramach tych samych kilometrów i autobusów zrealizować większą liczbę kursów na skróconej trasie tj. do CM Marki i Metra Trocka. Po wakacjach, po zakończeniu utrudnień na linii średnicowej, połączenie do Rembertowa zostanie przywrócone.

W związku z napiętym harmonogramem prac drogowych jeszcze w okresie wakacji rozkłady jazdy (dostępne na stronie www.zabki.pl) mogą ulegać zmianie.



OGŁOSZENIE W SPRAWIE WYKAZU NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONEJ DO UŻYCZENIA

informuje, iż został sporządzony wykaz nieruchomości stanowiącej lokale użytkowe o łącznej pow. 121,52 m² położone w miejscowości Kuligów usytuowany na części działki o nr ewid. 1023 przeznaczonej do oddania w najem na okres do trzech lat w trybie zgodnym z art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami.

Pełna treść ogłoszenia i szczególne informacje dostępne są na stronie <https://bip.dabrowka.net.pl/> (zakładka Tablica ogłoszeń), w Referacie Zagospodarowania Przestrzennego i Zarządzaniem Mieniem Komunalnym oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Dąbrowce przy ul. T. Kościuszki 14, tel. 29 642-82-59.

Wywieszono, dnia 12 lipca 2023 r.

Zastępca Wójta Gminy Dąbrowka
-/ Agnieszka Gryglas

● PRACA

**PRZYJMĘ DO PRACY OSOBĘ
NA STANOWISKO
HANDLOWCA**
(mile widziana praktyka)
DO PRODUKCJI CIAST
z praktyką i do przyrządzenia.
TEL. 502-617-823

- Zatrudnię kierowcę i piekarza w piekarni Żytnia. Tel. (29) 7578009
- Zatrudnię brukarzy i pomocników. Tel. 512 289 277

● BUDOWLANE

**DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO,
TANIO, SOLIDNIE 502-053-214**

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
NOV-BUD Kobyłka, ul. M. Rataja 24
tel. (22) 424 16 73 **501 379 549**

BRUKARSTWO
podwórza, podjazdy, opaski, chodniki,
odwodnienia terenu, parking itd.
schody, tarasy, palisady
Grzegorz Lewandowski, Dąbrowka,
Trojany 83a, tel. 512 289 277

**Usługi budowlane: malowanie,
hydraulika, elektryka, terakota itp.**
Tel. 731-934-733

● SKUP, SPRZEDAŻ

- Sprzedam Toyotę Camry 2003 rok. Stan dobry. Przebieg 217900 km. Pojemność 2,4. Cena 21 000 zł. Do negocjacji. Tel. 505 734 436.

● TRANSPORT

- PRZEPROWADZKI - UTYLIZACJA
tel. 669 834 024

● USŁUGI

- Wycinka drzew, czyszczenie działek, koszenie traw, zarośli, mulcz.

STUDNIE
Przemysław Wierczok
tel. 510 388 204

NAGROBKI
już od 3999 zł
22/214 06 31
500 290 360
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15

ROMIKA
SERWIS BLACHARSKO-LAKIERNICZY

- rozliczenia bezgotówkowe z towarzystwami ubezpieczeniowymi
- naprawy powypadkowe w pełnym zakresie
- samochody zastępcze na czas naprawy
- pomoc drogowa 24/h

tel. 22 781 54 64, 605 580 590, fax 22 762 83 56
www.romika.com.pl
e-mail: romika55@o2.pl

05-091 Żąbki
ul. Kółkarska 55

PIEKARNIA "ŻYTNIA"
K. W. RASINSKY

Wyrób i sprzedaż pieczywa, wyrobów cukierniczych i tortów na każdą okazję

KUPIŚ U NAS
POZNASZ SMAK DOBREGO PIECZYWA

05-252 Dąbrowka, ul. Kościelna 24
tel./fax (29) 75 78 009

STUDNIE Paweł Folman
Tuszczy – ul. Kolejowa 4
pawelfolman@interia.pl
tel. 604211417

GEODETA PEŁEN ZAKRES
Tel. 793-573-169, 501-310-258
Wołomin, ul. Ujazdowa 14
biuro@geoplan2.pl

ZAKŁAD OPTYCZNY
Anna i Paweł Bieleccy

wykonanie okularów korekcyjnych
(również realizacja recept)

okulary przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe i płyny do ich pielęgnacji

ekspresowa naprawa opraw metalowych

Żąbki, ul. Sikorskiego 33A lok. 40
tel. (22) 675 19 54

Czynne: pon. - pt. 11.00 - 19.00, sob. 10.00 - 13.00
www.optykzabki.pl

30 LAT
LANSOWANIE PRACOWNIKÓW
Sklodowscy

**Twój księgowy
Twój pracodawca
Twój doradca biznesowy
z nami...**

...już nigdy nie będziesz sam w biznesie

+48 22 242 60 00

Warszawa/ Marki/ Wołomin/
Białystok/ Krzyżanowice/ Luban

www.sklodowscy.pl

OFERTA PRACY

MIEJSKIE CENTRUM SPORTU W ŻĄBKACH
POSZUKUJE OSÓB NA STANOWISKO:

**PRACOWNIK
PERSONELU SPRZĄTAJĄCEGO**

WYMAGANIA:
✓ RZETELNOŚĆ, DOKŁADNOŚĆ,
DYSPOZYCYJNOŚĆ RÓWNIEŻ W WEEKENDY.

OFERUJEMY:
✓ UMOWA ZLECENIE
✓ ATRAKCYJNE WARUNKI PRACY - DODATKI
✓ ELASTYCZNY WYMIAR CZASU PRACY

KONTAKT:
ANNA DROŻDŻEWSKA
885 140 140

**Zamów reklamę
w Mojej Gazecie
Regionalnej!**
Zadzwoń:
793 10 36 35

Cukiernia Banasiak

zaprasza do zakupu ciast domowych
sklepy hurtownie, restauracje,
kawiarnie, sale weselne i inne

tel. 502 617 823, 508 142 375

KOMIS U KRYSI
www.komisukrysi.pl

stara porcelana,
kryształowe kieliszki,
antyki, meble,
żyrandole, lampy,
obrazy i in.

Duży wybór - wciąż nowe dostawy!

Wołomin - Słoneczna, Szosa Jadowska 50 C
tel. 669 26 11 67

Czynne: pn., wt., czw. 9.00 - 16.00
śr., pt. 10.00 - 18.00
sob. 10.00 - 14.00

Oleńka f Jesteśmy na facebooku
fb.com/HurtowniaOlenka

**BIELIZNA DAMSKA
MĘSKA, DZIECIĘCA**

Polscy producenci!
Sprzedaż hurtowa i detaliczna

Zapraszamy
Al. Piłsudskiego 132
05-270 Marki
Pon - piąt. 9 - 17
22 781 13 51 / 512 690 125
www.hurtownia-olenka.pl

**-5%
NA ZAKUPY
Z TYM KUPONEM**

**TRANSPORT I SPRZEDAŻ
MATERIAŁÓW BUDOWLANÝCH I OGRODNICZYCH**

sól drogowa workowana i luzem
pospółka, żwir, piasek, gruz, tłuczeń, cement, wapno, węgiel,
ziemia ogrodnicza, torf, kora sosnowa.

Sprzątanie i utwardzanie terenu, kopanie stawów, rozbiórki, itp.
Wynajem transportu od 1 - 30 ton.

Leśniakowizna ul. Kasprzykiewicza 92
Kobyłka, ul. Nadarzyńska 143
(22) 7878007, 696066033
www.budamrek.pl

Miejskie Centrum Sportu w Żąbkach
poszukuje pracowników na stanowisko

RATOWNIK WODNY!

- Stawka: 30 zł brutto/ godzinę plus Premie,
- Możliwy ZFŚS, benefity: dofinansowanie zajęć sportowych,
prywatna opieka medyczna, dofinansowanie szkoleń i kursów,
elastyczny czas pracy, zniżki na firmowe produkty i usługi,
dofinansowanie wypoczynku.

Wymagania:
• uprawnienia do wykonywania zawodu.
(Możliwość sfinansowania kursów.)
• dodatkowe uprawnienia przydatne w ratownictwie wodnym,
• ukończony osiemnasty rok życia,
• sumienność, rzetelność i odpowiedzialność w wykonywaniu obowiązków.

Dane kontaktowe:
tel. 500 856 459,
malgorzata.jaron@mcszabki.pl

GAZETA REGIONALNA
bezpłatny dwutygodnik powiatu wołomińskiego i Rembertowa

Adres do korespondencji:
Moja Gazeta Regionalna
Skr. Pocz. nr 5 UP Żąbki 2
ul. Szwolęzów 129, 05-091 Żąbki

Redaktor Naczelna: Urszula Szaliłow
Dyżur redakcyjny: tel. 793 10 36 35
e-mail: redakcja@regionalna.waw.pl
e-mail: reklama@regionalna.waw.pl

WYDAWCA: AB PERFECT
Biuro ogłoszeń:
VIDEO MAAG, Zielonka, ul. Kolejowa 28

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania tekstów i zmiany tytułów.
Materiałów nie zamówionych nie zwracamy.
Za treść ogłoszeń nie odpowiadamy.
Poglądy prezentowane przez autorów artykułów nie muszą odzwierciedlać stanowiska redakcji.

Rusza jadłodzielnia przy ratuszu

Marki włączają się do akcji foodsharingu, czyli dzielenia się jedzeniem i ratowania żywności przed zmarnowaniem.

Przeciętna polska rodzina marnowała jedzenie warte nawet 2,5 tys. zł rocznie – obliczyła w 2019 r. Federacja Polskich Banków Żywności.

Gdyby uwzględnić inflację, dzisiaj ta kwota spokojnie przekroczyłaby 3 tys. zł. Dużo, prawda? Spróbujmy wspólnie, tutaj lokalnie w Markach, ograniczyć to zjawisko.

Z propozycją uruchomienia całorocznej jadłodzielnii w Markach zgłosiła się do burmistrza Orycha pani Kinga Mędrzycka, która – jako społecznik – zajmuje się ratowaniem żywności.

– Pod koniec ubiegłego tygodnia zakończyliśmy prace przygotowawcze i możemy obwieścić, że jadłodzielnia przy ratuszu ruszyła. Niezbędne prace wykonali pracownicy Zakładu Usług Komunalnych. Przygotowali oni m.in. stelaż jadłodzielnii. Wykorzystali konstrukcję dawnego przystanku, odma-

lowali, a następnie zamontowali. Panowie, dobra robota! – mówi Jacek Orych.

Lodówka i półki znajdują się na północnej ścianie ratusza, naprzeciwko paczkomatu. Bez problemu można tu zaparkować.

– Czasami gotujemy zbyt dużo i nie mamy potem co z tym zrobić. Są też takie chwile, kiedy w domowej lodówce nie ma i trzeba się jakoś ratować. Oba powody są dobre, żeby odwiedzić marecką jadłodzielnię – mówi Kinga Mędrzycka.

– Jest ona dedykowana wszystkim mieszkańcom, którym leży na sercu idea niemarnowania jedzenia. Tu każdy będzie mógł przyjść i zostawić produkty, tu każdy będzie mógł przyjść i po prostu poczęstować się. Nie ma znaczenia, czy jesteś ubogi czy zamożny – dodaje Jacek Orych.

Lodówka będzie znajdować się pod skrzydłami ratow-

ników foodsharingu, w tym pani Kingi.

– Są to osoby, które na co dzień zajmują się ratowaniem jedzenia. Są specjalnie przeszkolone: odbierają nadwyżki jedzenia z różnych firm i zawożą je do jadłodzielnii – mówi Kinga Mędrzycka.

Oczywiście jedzenie może przywieźć i odebrać każdy mieszkaniec. Warto pamiętać o podstawowych zasadach.

Do jadłodzielnii możesz przynieść: produkty, które sam mógłbyś zjeść; produkty, które przekroczyły datę minimalnej trwałości – „najlepiej spożyć przed”, ale nie przekroczyły terminu przydatności do spożycia – „należy spożyć do”; produkty zapakowane lub w pojemnikach; wyroby własne np. ciasto lub zupa starannie i szczelnie zapakowane np. z naklejonym opisem potrawy i datą przygotowania; produkty suche, napo-

częte, starannie zapakowane, np. torebka ciastek, słój mąki czy ryżu. Produkty, które wymagają schłodzenia, należy dostarczyć w przenośnej lodówce lub torbie termicznej. Takie produkty są opisane na etykiecie: „przechowywać od plus 2 do plus 8 stopni Celsjusza” lub „przechowywać w warunkach chłodniczych”. To także: salatek, ciasta z kremem, śmietana albo innym podatnym na zepsucie nadzieniem.

Tych produktów nie zostawiaj: surowego mięsa; zawierających surowe jaja, w tym budynie, kremy, domowe majonezy itp.; wyrobów z niepasteryzowanego mleka (ale można zostawiać sery, jogurty, twarogi); otwartych puszek czy słoików z przetworami lub konserwami itp.; produktów wymagających warunków chłodniczych, które przebywały poza lodówką dłużej niż 30 minut; które przekroczyły ter-



min przydatności do spożycia – „należy spożyć do”; z oznakami popsucia – nietypowym zapachem lub kolorem, nadgniętych, z wyдутym wieczkiem; które miały kontakt z pleśnią lub odpadami spożywczymi, komunalnymi.

Pamiętaj, że korzystasz z żywności na własną odpowie-

dzialność. Zwróć uwagę, aby lodówka była zawsze zamknięta. Na samym dole trzymaj produkty brudzące np. ziemniaki.

Razem dbajmy o jadłodzielnię. Z góry dziękujemy i zapraszamy!

TM

REKLAMA

Burmistrz Miasta Kobyłka Edyta Zbieć oraz MOK Kobyłka serdecznie zapraszają

KULTURALNA STAJNIA

STREFA RELAKSU

STREFA KULINARNA

KINO

MUZYKA

TANIEC

HARMONOGRAM WYDARZEŃ

KOBYŁKA - PLAC 15 SIERPNI

15 LIPCA godz. 19-22	KULTURALNA STAJNIA STREFA RELAKSU/STREFA KULINARNA DJ RDX, MUZYKA DO TAŃCA W KLUBOWYCH RYTMAH
22 LIPCA godz. 19-22	KULTURALNA STAJNIA STREFA RELAKSU/STREFA KULINARNA DJ, MUZYKA DO TAŃCA
29/30 LIPCA	PIANA FEST/FESTIWAL DMUCHAŃCÓW ZŁOT FOOD TRUCKÓW
6 SIERPNI godz. 18:00 film godz. 20:30	KULTURALNA STAJNIA DJ I ANIMACJE DLA DZIECI KINO LETNIE DLA DZIECI - DETEKTYW BRUNO (2022) w roli głównej Piotr Głowacki, Ivo Rajski, Karolina Gruszka
20 SIERPNI godz. 20:00	KINO LETNIE - PIES (2022) w roli głównej Channing Tatum
26 SIERPNI godz. 19-22	KULTURALNA STAJNIA STREFA RELAKSU/STREFA KULINARNA DJ, MUZYKA DO TAŃCA
9 WRZEŚNIA	KOBYŁKA Z PRZYTUPEM - ZABAWA TANECZNA

KOBYŁKA - STARE BASENY, MOK KOBYŁKA

II POŁOWA WRZEŚNIA	KONCERT SZANTY NA TERENIE STAREGO BASENU
30 WRZEŚNIA godz. 18:00	ADAM STRUG. PIEŚNI I PIOSENKI KONCERT W MIEJSKIM OŚRODKU KULTURY W KOBYŁCE
1 PAŹDZIERNIKA	I FESTIWAL KOMEDII POLSKIEJ IM. JERZEGO TURKA W MIEJSKIM OŚRODKU KULTURY W KOBYŁCE